

16.04.2024

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюдо							
	гор.блюдо	259/2017	200	53,00	318,1	17,8	18,9	19,2
	Жаркое по домашнему							
	гор.напиток	54-45хн/1	200	10,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	Чай каркаде							
	хлеб	701/2010	40	5,03	70,14	2,37	0,3	14,49
Завтрак 2	Хлеб пшеничный							
	хлебо-булочн	п.т.	50	13,00	108,3	1,25	2,9	19,3
	Булочка сдобная							
Обед	закуска	70/71/20	60	15,00	13,2	0,66	0,12	2,16
	Овощи по сезону в нарезке (помидор)							
	фрукты		550	96,03	540	22,24	22,30	62,33
	ИТОГО:							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							



Н.С.Любчик